

HERRAMIENTA PARA EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD PULMONAR POR MNT

El paciente debe completar esta sección antes de la visita al consultorio.

Mi nombre: _____ **Fecha:** _____

Nombre de mi médico: _____

Método de contacto preferido (p. ej., teléfono, correo electrónico, portal): _____

Fecha del último cultivo de esputo _____ Actualmente, estoy en tratamiento para: MAC ___ M. Abscessus ___

Otra: _____

ESTADO DE SALUD ACTUAL:

Ahora mismo (la MAYORÍA DE LOS DÍAS), me siento: mejor peor más o menos igual

Mis síntomas afectan a mis actividades diarias (p. ej., problemas para dormir, perder o cambiar planes con amigos, no poder hacer actividades que antes hacía, faltar al trabajo). sí no

Síntomas actuales	Mejor	Peor	Más o menos igual
Tos			
Producción de esputo			
Respiración			
Fatigas			
Apetito			
Peso			



El color de mi esputo es _____ Mis otros síntomas incluyen: _____

MIS OBJETIVOS PARA EL TRATAMIENTO (Enumere sus tres objetivos principales del 1 al 3)

___ Mejorar mi salud ___ Aumentar mi nivel de actividad ___ Cambiar mi estilo de vida ___ Ganar o perder peso

___ Eliminar la MNT ___ Hacer cambios a mi medio ambiente ___ Otro _____

Me gustaría sentirme: _____ Quiero realizar estas actividades sin problemas _____

Cambios en el estilo de vida o a mi medio ambiente que quiero hacer: _____

PREGUNTAS PARA HACERLE A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

- ¿Cuándo y cómo debo tomar cada uno de mis medicamentos?
- ¿Mis medicamentos tienen efectos secundarios comunes? ¿Qué efectos secundarios debo reportar inmediatamente?
- ¿Qué técnicas o dispositivos para despejar las vías respiratorias recomienda?
- ¿Qué tipo de ejercicios debo hacer?
- ¿Qué medidas puedo tomar para cuidarme? ¿Hay actividades que deba evitar?
- ¿Cómo puedo obtener una copia de mis estudios por imágenes y notas clínicas?
- Otra: _____

MI PLAN DE TRATAMIENTO ACTUAL (Los proveedores deben marcar todas las opciones que correspondan).

- Tomar todos los medicamentos o suplementos según lo indicado. Evitar fumar e inhalar sustancias irritantes.
- Despejar las vías respiratorias _____ veces al día. Dormir o descansar lo suficiente.
- Mantenerse activo _____ minutos al día. Beber _____ litros de agua/líquidos al día (evitar la cafeína).
- Comer regularmente, sobre todo alimentos nutritivos. Fecha del próximo cultivo de esputo: _____
- Otra: _____

COMUNÍQUELE A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- La tos o congestión aumentan.
- Su esputo cambió de color, cantidad o espesor.
- Pierde peso sin intentarlo.
- Nota un aumento en la dificultad para respirar cuando se esfuerza.

VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS O LLAME AL 911 SI:

- Tiene dificultad respiratoria muy grave.
- Tiene dolor en el pecho.
- Tose sangre de color rojo intenso.

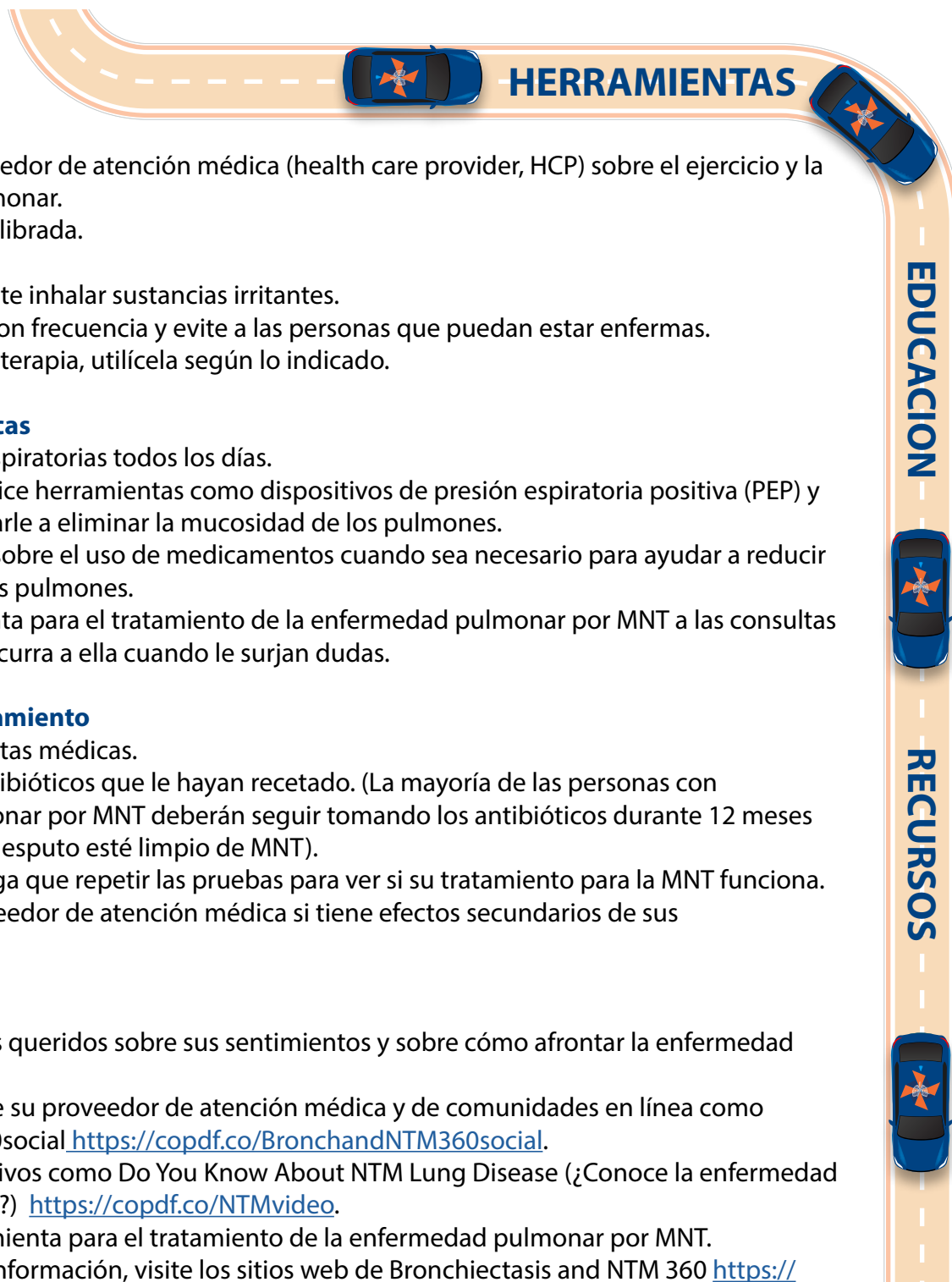
Detalles de su próxima consulta

Fecha y hora: _____ Pruebas necesarias antes de la consulta: _____



Cómo transitar la vida con la enfermedad pulmonar por MNT

Para sentirse lo mejor posible con la enfermedad pulmonar por MNT, debe llevar un estilo de vida saludable. En su recorrido, no olvide llevar consigo las herramientas, la información y los recursos que necesitará para vivir con la enfermedad pulmonar por MNT.



Salud y bienestar

- Hable con su proveedor de atención médica (health care provider, HCP) sobre el ejercicio y la rehabilitación pulmonar.
- Siga una dieta equilibrada.
- Beba mucha agua.
- Deje de fumar y evite inhalar sustancias irritantes.
- Lávese las manos con frecuencia y evite a las personas que puedan estar enfermas.
- Si necesita oxigenoterapia, utilícela según lo indicado.

Herramientas y técnicas

- Despeje las vías respiratorias todos los días.
- Si es necesario, utilice herramientas como dispositivos de presión espiratoria positiva (PEP) y chaleco para ayudarlo a eliminar la mucosidad de los pulmones.
- Hable con su HCP sobre el uso de medicamentos cuando sea necesario para ayudar a reducir la mucosidad de los pulmones.
- Lleve su Herramienta para el tratamiento de la enfermedad pulmonar por MNT a las consultas con su médico y recurra a ella cuando le surjan dudas.

Expectativas del tratamiento

- Asista a todas las citas médicas.
- Tome todos los antibióticos que le hayan recetado. (La mayoría de las personas con enfermedad pulmonar por MNT deberán seguir tomando los antibióticos durante 12 meses después de que su esputo esté limpio de MNT).
- Es posible que tenga que repetir las pruebas para ver si su tratamiento para la MNT funciona.
- Consulte a su proveedor de atención médica si tiene efectos secundarios de sus medicamentos.

Recursos y apoyo

- Hable con sus seres queridos sobre sus sentimientos y sobre cómo afrontar la enfermedad pulmonar por MNT
- Busque el apoyo de su proveedor de atención médica y de comunidades en línea como BronchandNTM360social <https://copdf.co/BronchandNTM360social>.
- Mire videos educativos como Do You Know About NTM Lung Disease (¿Conoce la enfermedad pulmonar por MNT?) <https://copdf.co/NTMvideo>.
- Consulte su Herramienta para el tratamiento de la enfermedad pulmonar por MNT.
- Para obtener más información, visite los sitios web de Bronchiectasis and NTM 360 <https://copdf.co/bronchntm> y NTM Information and Research <https://ntminfo.org>.

