

OUTIL POUR LA PRISE EN CHARGE DE L'INFECTION PULMONAIRE À MNT

Patient : veuillez compléter cette section avant votre consultation.

Mon nom : _____ Date : _____

Mon médecin traitant : _____

Mon moyen de contact préféré (par ex. téléphone, e-mail, portail) : _____

Date de la dernière culture d'expectorations _____

Je suis actuellement sous traitement pour : une infection à MAC ____ une infection à M. Abscessus ____

une autre infection : _____

MON ÉTAT DE SANTÉ ACTUEL :

À l'heure actuelle (la PLUPART DU TEMPS), je me sens : mieux moins bien à peu près pareil qu'avant

Mes symptômes ont des répercussions sur mes activités quotidiennes (par exemple : troubles du sommeil, annulation/modification des activités prévues avec des amis, incapacité à faire des choses que je faisais auparavant, absences au travail). oui non

Symptômes actuels	Amélioration	Aggravation	Equivalent
Toux			
Expectorations			
Respiration			
Fatigue			
Appétit			
Poids			



Couleur de mes expectorations : _____ Autres symptômes : _____

LES OBJECTIFS QUE JE SOUHAITE ATTEINDRE GRÂCE À LA PRISE EN CHARGE

(Classez vos trois objectifs principaux en les numérotant par ordre de priorité croissante de 1 à 3)

____ Être en meilleure santé ____ Améliorer mon niveau d'activité ____ Adopter des changements dans mon mode de vie

____ Prendre ou perdre du poids ____ Me débarrasser de l'infection à MNT ____ Adopter des changements dans mon environnement

____ Autre _____

J'aimerais me sentir : _____ Je veux réaliser ces activités plus facilement : _____

Les changements que je souhaite adopter dans mon mode de vie/environnement : _____

QUESTIONS À POSER À VOTRE PRESTATAIRE DE SOINS

- Pourquoi et comment dois-je prendre chacun de mes médicaments ?
- Mes médicaments sont-ils associés à des effets secondaires fréquents ? Quels effets secondaires faut-il signaler immédiatement ?
- Quelles techniques ou quels dispositifs de dégagement des voies respiratoires recommandez-vous ?
- Quels types d'exercices devrais-je faire ?
- Quelles sont les mesures que je peux prendre pour me protéger ? Y a-t-il des activités que je devrais éviter ?
- Comment obtenir une copie de mes comptes-rendus cliniques et d'imagerie ?
- Autre : _____

MON PLAN DE TRAITEMENT ACTUEL (Prestateires : cochez toutes les cases applicables.)

- Prend tous les médicaments/suppléments conformément à la prescription. Éviter de fumer et d'inhaler des substances irritantes.
- Procède au dégagement des voies respiratoires ____ fois par jour. Dormir et/ou se reposer suffisamment.
- Être actif/active pendant ____ minutes par jour Boire (____ litres) d'eau/de liquide par jour (en évitant la caféine).
- Manger régulièrement, en privilégiant les aliments nutritifs. Date de la prochaine culture d'expectorations : _____
- Autre : _____

INFORMEZ VOTRE PRESTATAIRE DE SANTÉ SI :

- Vous toussiez davantage et/ou vous êtes plus encombré .
- La couleur, la quantité ou l'épaisseur de vos expectorations ont changé
- Vous perdez du poids sans chercher à en perdre
- Vous remarquez que vous vous essouffez plus rapidement en cas d'effort.

CONSULTEZ EN URGENCE SI :

- Vous avez énormément de mal à respirer ;
- Vous avez une douleur dans la poitrine ;
- Vous toussiez et crachez du sang rouge vif.

Votre prochain rendez-vous :

Date et heure : _____ Analyses à faire avant le rendez-vous : _____

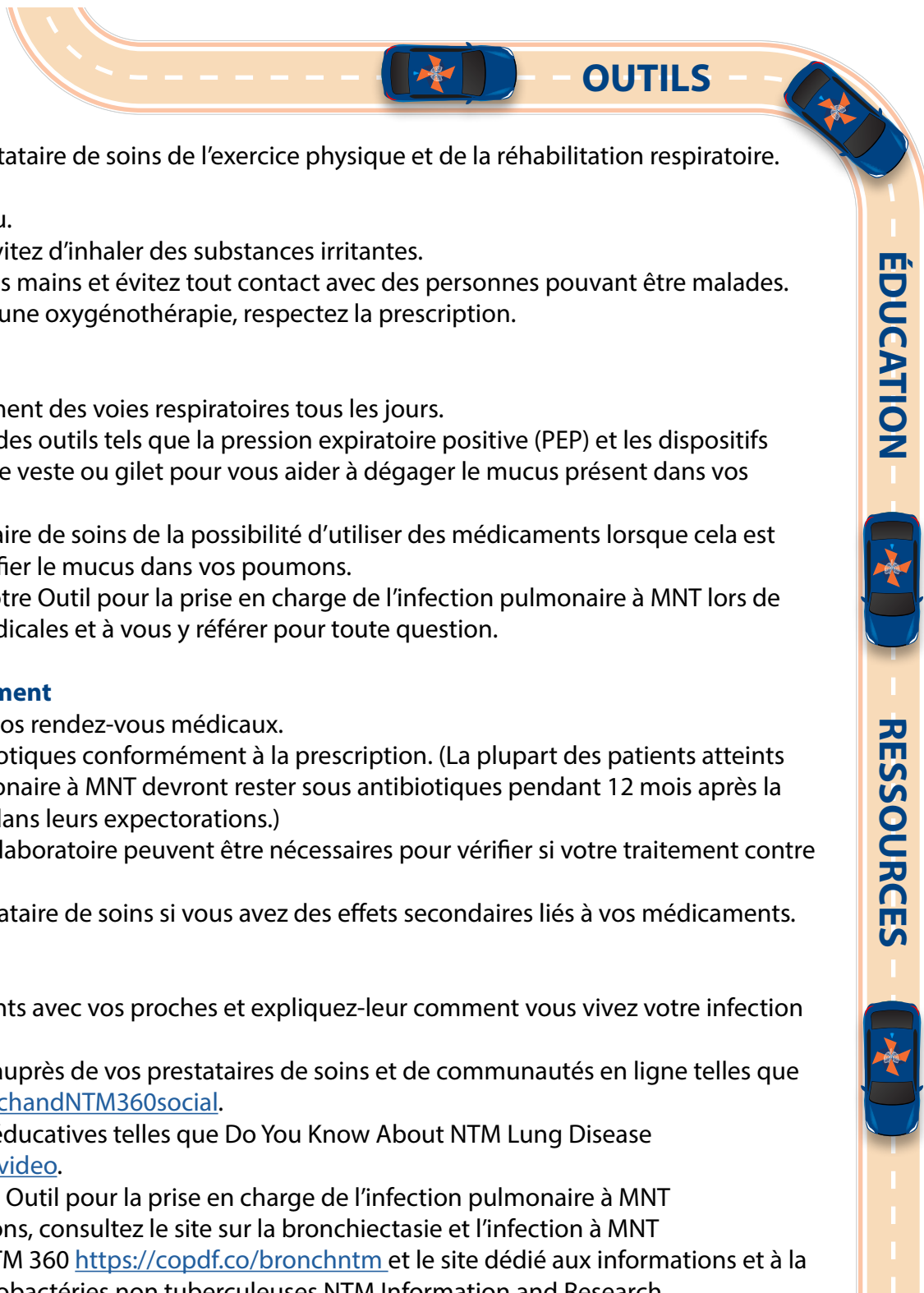
These educational materials have been supported by Insméd.

Utilisation personnelle uniquement. Autorisation requise pour toute autre utilisation.



Apprendre à vivre avec une infection pulmonaire à MNT

Pour vivre au mieux avec une infection pulmonaire à mycobactéries non tuberculeuses (MNT), vous devrez adopter un mode de vie sain. Pensez à réunir les outils, supports éducatifs et ressources dont vous aurez besoin pour vivre avec cette maladie.



Santé et bien-être

- Parlez avec votre prestataire de soins de l'exercice physique et de la réhabilitation respiratoire.
- Mangez équilibré.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Arrêtez de fumer et évitez d'inhaler des substances irritantes.
- Lavez-vous souvent les mains et évitez tout contact avec des personnes pouvant être malades.
- Si vous avez besoin d'une oxygénothérapie, respectez la prescription.

Outils et techniques

- Procédez au dégagement des voies respiratoires tous les jours.
- Si nécessaire, utilisez des outils tels que la pression expiratoire positive (PEP) et les dispositifs vibrants sous forme de veste ou gilet pour vous aider à dégager le mucus présent dans vos poumons.
- Parlez à votre prestataire de soins de la possibilité d'utiliser des médicaments lorsque cela est nécessaire pour fluidifier le mucus dans vos poumons.
- Pensez à emmener votre Outil pour la prise en charge de l'infection pulmonaire à MNT lors de vos consultations médicales et à vous y référer pour toute question.

Pour optimiser le traitement

- Respectez bien tous vos rendez-vous médicaux.
- Prenez tous les antibiotiques conformément à la prescription. (La plupart des patients atteints d'une infection pulmonaire à MNT devront rester sous antibiotiques pendant 12 mois après la disparition des MNT dans leurs expectorations.)
- Plusieurs analyses de laboratoire peuvent être nécessaires pour vérifier si votre traitement contre les MNT est efficace.
- Contactez votre prestataire de soins si vous avez des effets secondaires liés à vos médicaments.

Ressources et soutien

- Partagez vos sentiments avec vos proches et expliquez-leur comment vous vivez votre infection pulmonaire à MNT.
- Cherchez du soutien auprès de vos prestataires de soins et de communautés en ligne telles que <https://copdf.co/BronchandNTM360social>.
- Regardez des vidéos éducatives telles que Do You Know About NTM Lung Disease <https://copdf.co/NTMvideo>.
- Reportez-vous à votre Outil pour la prise en charge de l'infection pulmonaire à MNT
- Pour plus d'informations, consultez le site sur la bronchiectasie et l'infection à MNT Bronchiectasis and NTM 360 <https://copdf.co/bronchntm> et le site dédié aux informations et à la recherche sur les mycobactéries non tuberculeuses NTM Information and Research <https://ntminfo.org>.

Ces supports éducatifs ont été préparés avec le soutien d'Insméd Inc.